муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 63 с углубленным изучением английского языка» Кировского района города Новосибирска
630088, г. Новосибирск, улица Зорге, 39,
телефон: 342-27-20, e-mail: s_63@edu54.ru

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 63

_____О.В. Знобишина

30. 08.2024 г.

План
работы социально – психологической службы
МБОУ СОШ №63
по профилактике суицидального поведения
среди подростков
на 2024 – 2025 год.

Цель: обеспечение системного, комплексного, скоординированного социально-психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику суицидального поведения учащихся.

Задачи:Поставленная цель достигается за счёт последовательного решения следующих задач:

1. Изучить теоретические аспекты проблемы с позиции различных наук (философии, физиологии, психологии, социологии, педагогики) и использовать информацию в работе с педагогами и родителями.
2. Выявить детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказать экстренную первую помощи, обеспечить безопасности ребенка, снять стрессовое состояние.
3. Изучить особенности социально-психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.
4. Создать систему социально-психолого-педагогической поддержки учащихся разных возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе школы и в период трудной жизненной ситуации.
5. Привлечь различные государственные органы и общественные объединения для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка.
6. Привить существующие в обществе социальные норм поведения, способствовать формированию детского милосердия, развить ценностные отношения в социуме.
7. Способствовать формированию позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей.

План мероприятий.

№	Содержание работы/участники	Сроки	Ответственные
	1. Просвещение и профилактика суицидального поведения среди несовершеннолетних		
1	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации.	в течение года	Социальный педагог Педагог-психолог
2	Составление базы данных по социально неблагополучным семьям.	сентябрь	Социальный педагог
3	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска.	в течение учебного года	Педагог-психолог Социальный педагог Кл.руководители
4	Пропаганда ЗОЖ.	в течение года	Все участники образовательного процесса
5	Вовлечение детей и подростков в занятия по интересам в целях предупреждения суицидальных проявлений.	в течение года	Кл.руководители Педагоги дополнительного образования Социальный педагог
6	Оформление стендов в рекреации и в классах "Телефон доверия - форма получения своевременной помощи в стрессовой ситуации».	сентябрь	Кл.руководители Социальный педагог Педагог-психолог
7	*Цикл примерных тем психологических классных часов:*		
	1. В поисках хорошего настроения (1 кл.)	октябрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
	2. Профилактика курения (2 кл.)	октябрь	Педагог-психолог Кл.руководитель Мед.работник
	3. Как научиться жить без драки (3 кл.)	октябрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
	4. Учимся снимать усталость (4 кл.)	ноябрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
	5. Толерантность (5-11 классы)	ноябрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
	6. Как преодолевать тревогу (6 кл.)	декабрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
	7. «Умей сказать Нет!» (7 кл.)	декабрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
	8. Способы решения конфликтов с родителями (все классы.)	январь	Кл.руководитель
	9. Стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом (8 кл.)	февраль	Педагог-психолог Кл.руководитель
	10. Не сломай свою судьбу! Подросток и наркомания (9 кл.)	март	Педагог-психолог Кл.руководитель Мед.работник
	11. Ценность человеческой жизни (10 кл.)	апрель	Педагог-психолог Кл.руководитель
	12. Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов (11 кл.)	апрель	Педагог-психолог Кл.руководитель
8	*Правовые классные часы*		

	1.Что ты должен знать об УК РФ (6 – 8 кл.)	ноябрь	Участковый ПДН Социальный педагог Кл.руководитель
	2.Уголовная ответственность несовершеннолетних (8 – 11кл.)	февраль	Участковый ПДН Социальный педагог Кл.руководитель
	3.Знаешь ли ты свои права и обязанности (5 – 9 кл.)	октябрь	Социальный педагог Кл.руководитель
	4. «Я ребёнок, и я имею право…» (1-4 кл.)	октябрь	Социальный педагог Кл. руководитель
9	Рейды по выявлению детей, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	1 раз в четверть	Социальный педагог Члены Совета профилактики
10	Осуществление контроля за учащимися, не посещающими или систематически пропускающими учебные занятия в школе	в течение учебного года	Кл.руководители, Социальный педагог
11	Психолого-педагогическая поддержка учащихся к ОГЭ (9 кл.), ЕГЭ (11 кл.). Составление памяток	март апрель	Педагог-психолог Кл.руководитель
12	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	в течение учебного года	Педагог-психолог Кл.руководители
13	Цикл занятий для подростков «группы риска».	в течение учебного годапо индивид.плану	Педагог-психолог
14	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	апрель	Педагог-психолог
15	Оздоровление и занятость подростков в летний период.	июнь-август	Зам.директора по ВР Начальник ЛДП Социальный педагог Кл.руководитель
16	Создание и распространение буклетов для учащихся «Профилактика стресса», «Тебе, подросток».	в рамках профилактических акций	Социальный педагог Педагог-психолог
2. Работа с педагогическим коллективом ОУ			
1	Выявление ранних суицидальных признаков у несовершеннолетних.	в течение учебного года	Педагог-психолог Кл. руководители
2	Семинар классных руководителей «Психологический климат в классе» (провести предварительное тестирование).	по запросу	Педагог-психолог
3	Семинар-практикум: «Методы разрешения педагогических конфликтов» (Презентация «Транзактный анализ»).	по запросу	Педагог-психолог
4	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди	в рамках профилактических акций	Педагог-психолог

	обучающихся«Признаки депрессии у подростков. Факторы суицидального риска».		
	3. Работа с родителями		
1	*Родительский лекторий:*		
	1. Родительские собрания «Возраст-ныепсихолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток, старший школьник)».	по запросу	Педагог – психолог
	2. Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1, 5 классы)	октябрь - ноябрь	Педагог – психолог
	3. Презентация «Тревожность и её влияние на развитие личности подростка».	октябрь - декабрь	Педагог – психолог
	4. Презентация «Что такое суицид и как с ним бороться» (среднее и старшее звено)	октябрь - декабрь	Педагог – психолог
	5. Трудный возраст или советы родителям (6-8 классы).	по запросу	Педагог - психолог
2	Индивидуальные консультации родителей: «Семейная атмосфера», «Роль семьи в развитии ребенка», «Супружеский конфликт и эмоциональное состояние ребенка», «Детско-родительский конфликт и способы его преодоления» и т.д.	в течение учебного года	Педагог-психолог Социальный педагог
3	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми.	в течение учебного года	Кл. руководители Социальный педагог
4	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию.	в течение учебного года	Зам. директора по ВР Социальный педагог инспектор ПДН Кл.руководители Педагог-психолог
5	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения.	в течение учебного года	Зам. директора по ВР Социальный педагог Кл.руководители Педагог-психолог
6	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Признаки депрессии у младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков», «Дети онлайн», «Телефон доверия для детей и родителей» и т.д.	в течение учебного года	Педагог-психолог Социальный педагог Учитель информатики
7	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ.	апрель-май	Администрация Педагог-психолог

4. *Диагностика*			
а) Учащиеся			
1	Определение уровня тревожности (личностная шкала самооценки С. Спилбергера) 7 – 11 классы.	сентябрь октябрь	Педагог-психолог
2	Определение уровня тревожности (Т.И. Балашова).		
3	Методика диагностики социометрии в классе.	по плану и запросу кл.руководителя	Педагог-психолог
б) Только с теми детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению			
4	Тест Кондаша	По плану	Педагог-психолог
5	Прогностическая таблица риска суицида у детей и подростков (А.Н. Волкова).	По плану	Педагог-психолог
6	Экспресс диагностика суицидального риска ОСР А.Г. Шмелев.	По плану	Педагог-психолог
7	Карта риска суицида (Л.Б. Шнайдер)	По плану	Педагог-психолог
8	Опросник Г.Айзенка «Самооценка психических состояний личности» (8-11 классы).	По плану	Педагог-психолог
9	Методика диагностики типа школьной мотивации (у старшеклассников).	в течение учебного года	Педагог-психолог
10	Социально-психологическое тестирование по выявлению склонности суицидального поведения несовершеннолетнего - СПТ (с 15 лет).	по плану Министерства здравоохранения	Социальный педагог Зам. дир. по ВР Педагог-психолог
в) Родители.			
1	Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)	по запросу	Педагог-психолог
5. *Коррекционные мероприятия*			
1	Занятие «Ты и я очень разные» - для подростков 5-6 класс.	ноябрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
2	Занятие «Барьеры непонимания» 8 класс.	ноябрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
3	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе» 7 класс.	декабрь	Педагог-психолог Кл.руководитель
4	Тренинг уверенности (для старшеклассников) .	февраль	Педагог-психолог
5	Коррекционные занятия по программе «Услышать. Понять. Помочь».	март	Педагог-психолог
6	Программа психологических тренингов «Ключ к успеху» для подростков «группы риска».	2 раза в месяц в течение года	Педагог-психолог
6. *Взаимодействие с КДН и ЗП, структурами, ведомствами*			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях	в течение учебного года	Зам. дир. по ВР Социальный педагог

	дискриминации, физическогоили психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.		
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	в течение учебного года	Зам. дир. по ВР Социальный педагог Педагог-психолог
3	Участие в районных и городских совещаниях, семинарах по профилактике суицида среди подростков.	по плану Министерства образования	Социальный педагог Педагог-психолог
	Взаимодействие с МКУ ОО «Пеликан» Центр «Родник».	По необходимости в течение учебного года	Социальный педагог Педагог-психолог
Подведение итогов работы			
1	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах профилактики суицида в школе»	май	Администрация Педагог-психолог Социальный педагог